



ラナシカ 三保の松原

介護付有料老人ホーム





## シダールの願い

当社は「地域のリハビリセンター」をモットーに  
リハビリテーションを重視した介護サービスをご提供し  
全国にデイサービスセンターや有料老人ホームを展開しています

大切な事は

「元気な体を維持することを“習慣化”」させること

そして何より

「リハビリが楽しい」

「人との出逢いがある」

「生き甲斐がある」

といった心の健康がとても大切です

近くにリハビリが出来る場所があり

近くに専門のスタッフがいて

しかも友達や仲間と楽しい時間が過ごせるなら

誰もがリハビリを継続することが出来ます

障害を持つ方や高齢の方が自分の過ごしたい場所で

永く健康に過ごせる為のお手伝いをすること

それがシダールの願いであり企業理念です

# La'nassica

## 24 hours a day 365 days a year

### Event

January	初	詣
February	節	分 祭 り
March	ひ	な 祭 り
April	お	花 見
May	母	の 日
June	父	の 日
July	七	夕 祭 り
August	夏	祭 り
September	敬	老 会
October	運	動 会
November	周	年 祭
December	ク	リ ス マ ス 会

### Hospitality



# Life style

一人一人の生活リズムに合わせ、自由な1日の過ごし方

時間	生活	内容
6:00	朝の準備	モーニングケア(着替え・歯磨き・整容・トイレ)
7:30	朝食	各階の食堂でお召し上がりください。
9:30	リハビリ体操	40分程度リハビリトレーニングを行います。
12:00	昼食	各階の食堂でお召し上がりください。
14:00	入浴又は クラブ活動	ティータイムの時間まで好きな活動にご参加下さい。
15:00	ティータイム	各階の食堂にお茶やコーヒー、おやつをご用意。
15:30	レクリエーション	施設全体または、各階にて行います。ご自由にご参加ください。
17:30	夕食	各階の食堂でお召し上がりください。
19:00	就寝準備	ナイトケア(着替え・歯磨き・整容・トイレ)
21:00	消灯・巡視	居室内はご自由にお過ごしいただけます。
23:00 2:00 4:00	安否確認 巡視	スタッフが巡回し、安否確認を実施。

※一日のご予定は、おおよその目安です。  
ご自分の生活リズムにあわせ、  
自由な時をお過ごしいただけます。

# Room

居室



【居室の備え付け品】  
・ベッド・基本寝具・洗面台・エアコン・クローゼット・照明器具  
・ナースコール・レースカーテン・テレビ回線

# Training room

トレーニングルーム



# Bath

大浴場



# Dining room

食堂



# Beauty salon

理美容室



# Library

図書室



# Amusement

アミューズメント



# Life support

快適な暮らしを”おもてなしの心”でサポート

日常生活介助	食事介助など日常生活全般を介助します。
緊急時サポート	緊急時、看護職員と施設長に連絡が入り、協力病院との連携により適切な対応をします。
昼夜の巡回	夜間の急病にも迅速に対応します。
移動の介助	車いすや歩行器の介助、見守りをお手伝いします。
排泄介助	トイレ介助やおむつの交換などをお手伝いします。
更衣の介助	上着の袖通しやズボンの上げ下げなどお手伝いします。
入浴介助	入浴は週3回、車いすの方もリフトにて対応します。
洗濯	仕上がった洋服の収納までお手伝いします。
シーツ交換	週1回の交換と汚れた場合その都度交換します。
居室清掃	週1回のお掃除と汚れた場合その都度対応します。
ゴミ出し	ゴミは毎日回収します。
健康管理	毎日のバイタルチェック、健康状態の変化を確認します。
服薬管理	飲み忘れ等が起こらないようお手伝いします。
定期健康診断	年2回、希望者に対し実施します。(実費負担)
通院介助	協力医療機関への通院介助します。
買い物代行	週1回、職員が買い物を代行します。

## 充実の看護体制

- ・服薬管理  
(内服薬の飲み忘れがないよう万全のチェック体制)
- ・健康管理  
(毎日のバイタルチェック、健康相談など)

経験・知識豊富な看護スタッフが多数在籍。  
日常の、お身体の健康管理から医療的なサポートまで幅広く対応致します。  
看護職員が8時30分から17時まで常駐。  
急な体調変化にも協力医療機関と連携し、安心と安全をお届けします。

## 医療サポート

- ・協力医療機関  
(内科診療の医療機関と連携をとり訪問も行っていきます。)
- ・協力歯科医療機関  
(歯科の医療機関と連携をとり訪問も行っていきます。)

# ご入居までの手順

## STEP 1 お問い合わせ

いつでもお気軽にお問い合わせください。  
ご都合の良い日に施設をご案内いたします。  
☎0120-002-555  
(受付時間:午前9時~午後5時)

## STEP 2 施設見学・仮契約

職員が施設を詳しくご案内いたします。  
(送迎も可能です)  
また、お部屋を予約する事もできます。  
(キャンセル料金等は一切発生しません)  
ご契約に向けて、利用料等の保証委託契約の手続きを行います。  
(仮契約時に審査を行っています。)

## STEP 3 ご本人さま面談

ご本人様、ご家族様とお話しし、ADL(日常生活動作)や医療依存度など、ご様子を確認させていただきます。介護保険証、診療情報提供書をご用意ください。

## サービス調整会議(施設にて)

施設を心地よくご利用いただくためのサービス内容について、職員間で話し合います。

## 体験入居

実際に施設のサービスや雰囲気をご体感いただけます。

## 2泊3日(5食付)の体験入居ができます。

ご家族の方の同伴も可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

## 料金:14,300円(税込)

- ※衣類、内服薬はご用意ください。
- お食事(5食付)朝食・昼食・夕食
- お風呂(大浴場完備)

お部屋に空きがない場合にはお受けできない場合がございます。

## STEP 4 入居契約(本契約)

ご入居の意向が確認出来ましたら施設にて入居契約を行います。

ご契約の際、利用料等の保証委託契約を締結します。料金:600円/月  
保証委託契約とは、ご入居者の方が保証料を支払うことで、保証会社が連帯保証人(機関保証)となる契約です。

お手続きには2時間程度を要します。

## STEP 5 ご入居

ご入居日の前日までに入居時費用を指定口座にお振り込みください。  
ご入居当日から、お食事のご用意が可能です。事前にご相談ください。

## 契約時にご持参いただく物

- ご本人様の印鑑
- 身元引受人様(1名)の印鑑証明書と実印
- 利用料金の引き落とし用の通帳と銀行印
- 介護保険証の原本
- 負担割合証の原本
- 医療保険証の原本
- 身体障害者手帳など(お持ちの方のみ)

新たな暮らしのスタート!

# Equipment outline

施設概要

名称	ラ・ナシカ 三保の松原
事業所番号	2274207444
施設類型	介護付有料老人ホーム
介護保険の種類	静岡県指定特定施設入居者生活介護(一般型) 静岡県指定介護予防特定施設入居者生活介護(一般型)
介護に関わる職員体制	3:1以上
看護体制	8:30~17:00の配置 ※17:00~8:30は携帯電話にて対応
入居時要件	介護保険要介護認定(要支援1から要介護5)をお持ちの方 身元引受人を有する方(1名)/円滑な共同生活を営める方 ※認知症の方、介護認定をお持ちでない方はご相談ください。
受け入れ可能な医療依存度	胃ろう、インスリン、ストーマー、バルーンカテーテル 在宅酸素、透析、褥瘡、鼻腔経管栄養

所在地	〒424-0901 静岡県静岡市清水区三保61-1
敷地面積	1,281.00㎡
延床面積	2,063.97㎡
建物構造	鉄筋コンクリート造/3階建
敷地・建物	借地・借家
居室の権利形態	利用権方式
居室戸数	50室(全室個室)
利用料の支払方式	一部前払い・一部月払い方式
居室面積	18.00㎡
共用施設の概要	食堂・機能訓練室・相談室・浴室・健康管理室・洗濯室 理美容室 カラオケルーム・シアタールーム・図書会議室 地域交流室・エレベーター バルコニー・駐車場・他
施工	五光建設株式会社
事業主体	株式会社シダー
開設日	(2014年)平成26年11月1日

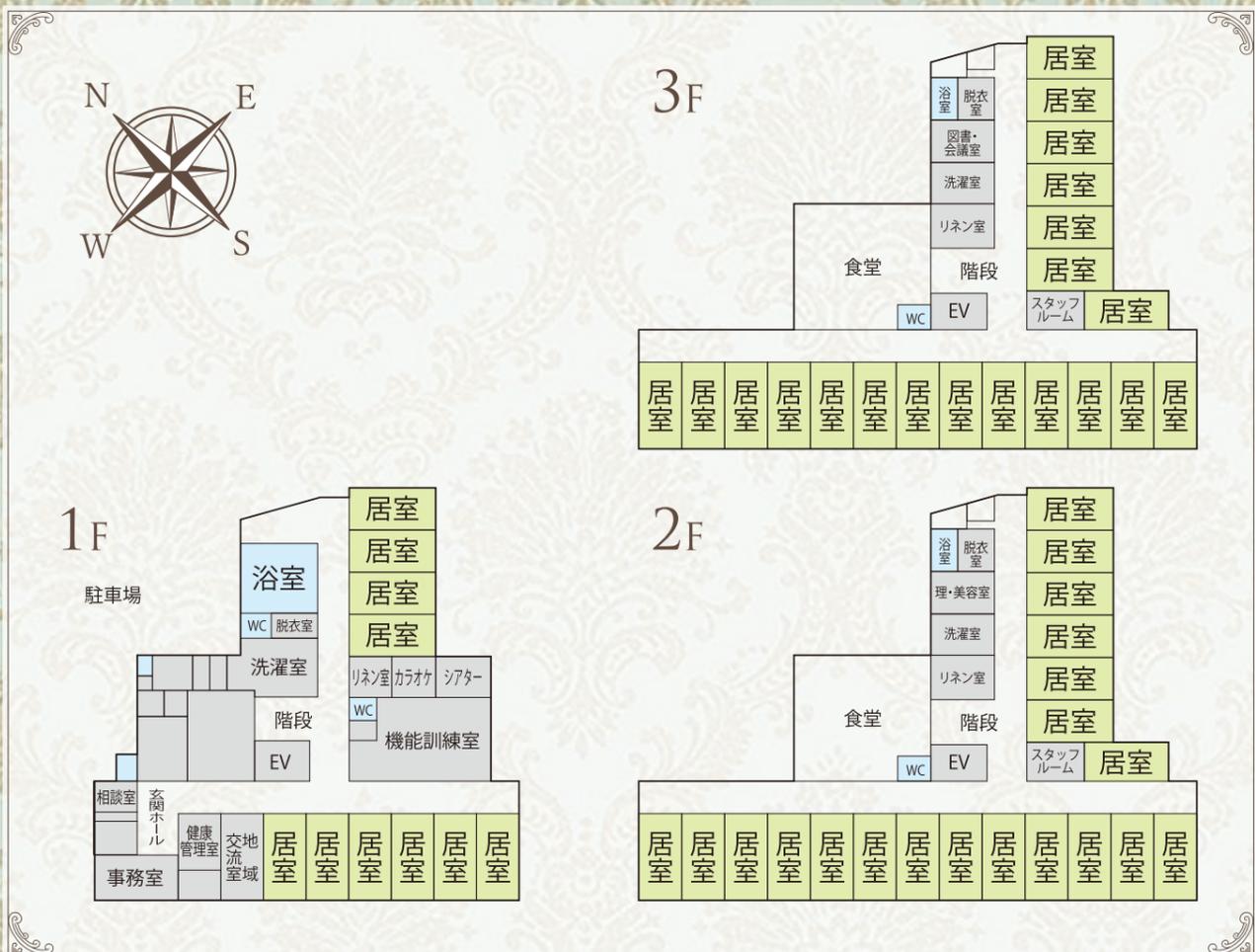
※状態によってはご入居が難しい場合があります。  
※気管切開、頻回な痰吸引、IVH、24時間医療行為が必要な場合も  
見合わせて頂く事があります。

《入居後に居室を住み替える場合》

入居者様に対してより適切な介護を提供するために必要と判断する場合には、サービスの提供の場所を入居施設内において変更する場合があります。事業者の判断により介護居室を変更した場合、前居室の原状回復費は請求しません。ただし、入居者様の希望により介護居室を変更した場合、前居室の原状回復費を請求します。

# Plan view

平面図



# MAP

静岡県静岡市清水区

介護付有料老人ホーム  
**ラ・ナシカ 三保の松原**  
〒424-0901 静岡県静岡市清水区三保61-1  
☎ **0120-002-555**  
【受付時間:午前9時~午後5時】

### 交通のご案内

- 鉄道** JR清水駅東口よりタクシーで約15分
- バス** 清水駅前バス停3番乗り場から「三保山の手線バス」にて約23分「白浜町」下車徒歩3分
- 自動車** 東名高速清水インターから約20分

**会社概要**

名称: 株式会社シダー  
 本社所在地: 福岡県北九州市小倉北区足立2丁目1番1号  
 設立: 1981年4月  
 資本金: 4億3228万円  
 従業員数: 連結:2,316名(2025年3月31日時点)  
 拠点数: 連結:112ヶ所(2025年3月31日時点)  
 上場: 東証STANDARD(2435)

**事業内容**

通所介護(デイサービス)  
 特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム)  
 訪問看護(訪問看護)  
 訪問介護(ホームヘルプサービス)  
 居宅介護支援(ケアプラン作成サービス)  
 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)  
 短期入所生活介護(ショートステイ)

2025年10月発行

# Menu

ラ・ナシカ 三保の松原

## ～ご入居プラン(A～C:1～5年目)～

### 入居時費用

	Aコース	Bコース	Cコース
敷金	100,000円	100,000円	100,000円
前受家賃 60ヶ月	360,000円 (6,000円×60ヶ月分)	1,800,000円 (30,000円×60ヶ月分)	3,600,000円 (60,000円×60ヶ月分)
<b>合計金額</b>	<b>460,000円</b>	<b>1,900,000円</b>	<b>3,700,000円</b>

### 月額利用料

	Aコース	Bコース	Cコース
家賃 (非課税)	60,000円	36,000円	6,000円
管理費 (税込)	68,200円	68,200円	68,200円
水光熱費 (税込)	14,300円	14,300円	14,300円
食費 (税込)	64,290円	64,290円	64,290円
<b>合計金額</b>	<b>206,790円</b>	<b>182,790円</b>	<b>152,790円</b>

※前受家賃は、5年分(60ヶ月)の家賃の一部前払いです。60ヶ月で均等償却します。  
 ※5年以内での退居の場合は、預かり家賃分を日割りでお返します。  
 ※敷金は退居時居室の原状回復費等諸経費を差し引きた後返金致します。

※月額利用料のほか、別途介護保険料自己負担分が加算されます。  
 ※医療費、おむつ代、理美容代、日用品費用等は別途必要です。  
 ※在宅酸素をご利用の方は、電気代として毎月5,060円が別途必要です。  
 ※食費は1日2,143円(朝食637円・昼食637円・夕食869円)1ヶ月30日の場合64,290円となります。

### 月額支払総額早見表

	Aコース			Bコース			Cコース		
	1割	2割	3割	1割	2割	3割	1割	2割	3割
要支援1	213,640円	220,490円	227,340円	189,640円	196,490円	203,340円	159,640円	166,490円	173,340円
要支援2	217,646円	228,501円	239,356円	193,646円	204,501円	215,356円	163,646円	174,501円	185,356円
要介護1	225,009円	243,228円	261,447円	201,009円	219,228円	237,447円	171,009円	189,228円	207,447円
要介護2	227,074円	247,357円	267,640円	203,074円	223,357円	243,640円	173,074円	193,357円	213,640円
要介護3	229,230円	251,670円	274,110円	205,230円	227,670円	250,110円	175,230円	197,670円	220,110円
要介護4	231,233円	255,676円	280,118円	207,233円	231,676円	256,118円	177,233円	201,676円	226,118円
要介護5	233,359円	259,927円	286,496円	209,359円	235,927円	262,496円	179,359円	205,927円	232,496円

※月額支払総額は、「月額利用料」+「介護保険自己負担金」の合計です。

### ～オプションサービス～

外出介助代行サービス 2,750円/時間 + タクシー代

2025年10月施行

# ～ご入居プラン(D・E:6年目以降)～

## 更新時費用

## 月額利用料

	Dコース	Eコース
敷金	0円	0円
前受家賃 36ヶ月	0円	2,052,000円 (57,000円×36ヶ月分)
合計金額	0円	2,052,000円

	Dコース	Eコース
家賃 (非課税)	60,000円	0円
管理費 (税込)	68,200円	68,200円
水光熱費 (税込)	14,300円	14,300円
食費 (税込)	64,290円	64,290円
合計金額	206,790円	146,790円

※前受家賃は、3年分(36ヶ月)の家賃の一部前払いです。36ヶ月で均等償却します。  
※3年以内での退居の場合は、預かり家賃分を日割りでお返しします。

※月額利用料のほか、別途介護保険料自己負担分が加算されます。  
※医療費、おむつ代、理美容代、日用品費用等は別途必要です。  
※在宅酸素をご利用の方は、電気代として毎月5,060円が別途必要です。  
※食費は1日2,143円(朝食637円・昼食637円・夕食869円)1ヶ月30日の場合64,290円となります。

## 月額支払総額早見表

	Dコース			Eコース		
	1割	2割	3割	1割	2割	3割
要支援 1	213,640円	220,490円	227,340円	153,640円	160,490円	167,340円
要支援 2	217,646円	228,501円	239,356円	157,646円	168,501円	179,356円
要介護 1	225,009円	243,228円	261,447円	165,009円	183,228円	201,447円
要介護 2	227,074円	247,357円	267,640円	167,074円	187,357円	207,640円
要介護 3	229,230円	251,670円	274,110円	169,230円	191,670円	214,110円
要介護 4	231,233円	255,676円	280,118円	171,233円	195,676円	220,118円
要介護 5	233,359円	259,927円	286,496円	173,359円	199,927円	226,496円

※月額支払総額は、「月額利用料」+「介護保険自己負担金」の合計です。

## 介護保険自己負担金(月額)

介護度	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
負担金	1割	6,850円	10,856円	18,219円	20,284円	22,440円	24,443円
	2割	13,700円	21,711円	36,438円	40,567円	44,880円	48,886円
	3割	20,550円	32,566円	54,657円	60,850円	67,320円	73,328円

※介護保険負担金は1ヶ月を30日として計算しています。

※協力医療機関連携加算、夜間看護体制加算II(要介護の方のみ)、個別機能訓練加算I・II、ADL維持等加算I(要介護の方のみ)、科学的介護推進体制加算、サービス提供体制強化加算Iを含みます。加算の算定は、施設の体制や入居者さま各々状況によって異なります。詳細については、重要事項説明書等をご覧ください。

※別に介護職員等処遇改善加算として、1ヶ月の単位数の合計に所定の割合を乗じた単位数が加算されます。

※介護保険負担金の割合は介護保険負担割合証をご確認ください。

～オプションサービス～ 外出介助代行サービス 2,750円/時間 + タクシー代